

# DU COMMUNIQUER ET MANAGER EN CONSCIENCE

## RÉSUMÉ DE LA FORMATION

**Type de diplôme** : Diplôme université niv. form. bac + 4

**Domaine ministériel** : Droit, Economie, Gestion

## Présentation

---

Diplôme Universitaire destiné aux cadres et managers :

### **Communiquer et Manager en Conscience**

*Pré-inscriptions : [lien e-candidat](#)*

Communiquer en alliant éthique et efficacité et améliorer son comportement managérial vers une autorité apaisée, bienveillante et stable, exercée en conscience.

Ce DU (formation continue, niveau Master 1) s'adresse aux dirigeants d'entreprises, cadres, managers fonctionnels et opérationnels, expérimentés ou non, qui veulent perfectionner leur communication avec leurs équipes et développer des pratiques professionnelles responsables en maîtrisant la méditation de pleine conscience.

L'ISEM, Institut des Sciences de l'Entreprise et du Management de l'Université de Montpellier, a choisi de proposer une formation originale sur cette thématique en plein essor depuis quelques années, en reliant les problématiques de la communication et du management, ses domaines de légitimité universitaire, et en les appuyant sur un enseignement soutenu de la méditation de pleine conscience.

L'apport pédagogique répond à des attentes constantes des entreprises et organisations publiques et privées de tous secteurs d'activité : aider un manager à progresser en responsabilité et en efficacité dans sa communication avec son équipe.

L'innovation et la créativité sont au centre des apports pédagogiques : e-learning et travail collaboratif en inter-sessions via la plateforme de l'ISEM, co-développement, expérimentation du leadership par le horse coaching.

## PLUS D'INFOS

### **Public concerné**

\* Formation continue

La méditation de pleine conscience destinée à favoriser une communication sereine et un management apaisé, est enseignée en atelier à chaque session par une spécialiste, Docteur en psychologie cognitive et Instructeur Mindfulness Based Cognitive Therapy.

En partenariat avec Abscisses & Associés, Cabinet de conseil, coaching et formation en relations humaines, spécialiste du management éthique et responsable, l'ISEM garantit un encadrement personnalisé en présentiel comme en e-learning.

La formation est organisée en résidentiel dans des lieux paisibles et propices à la réflexion, qui permettent d'allier exigence pédagogique, accompagnement individuel, proximité et convivialité (effectif limité à 20 inscrits).

## Objectifs

---

- \* Comprendre le processus de la communication et l'impact des problèmes de perception et d'image, et apprendre à communiquer en manager responsable.
- \* Approfondir la connaissance de soi ; identifier la cohérence et la congruence de son fonctionnement relationnel et de son impact ; renforcer une estime de soi réaliste.
- \* Oser prendre conscience de son potentiel créatif.
- \* Comprendre les enjeux de la communication de crise et de l'accompagnement du changement.
- \* Connaître la méthodologie du co-développement et de la résolution de problème.

## Savoir faire et compétences

---

- \* Savoir défendre les intérêts de l'entreprise avec une communication éthique.

- \* Développer l'autonomie de ses collaborateurs pour plus d'efficacité au travail.
- \* Savoir gérer une situation conflictuelle.
- \* Maîtriser sa communication écrite et orale avec son équipe et améliorer son leadership.
- \* Pratiquer la pleine conscience pour gérer son stress et ses émotions nuisibles, et pour développer attention, concentration, créativité, et souplesse comportementale.

## Informations supplémentaires

---

### DIRECTION PÉDAGOGIQUE

Martine Monthubert, Maître de Conférences de Sciences de Gestion, ISEM, Université de Montpellier.

### PARTENARIAT

Cabinet de conseil Abscisses & Associés, spécialisé en coaching, formation en relations humaines et management éthique et responsable.

#### ABSCISSES & ASSOCIÉS :

Pascaline Foucault

Tél. : 06 81 15 82 46 - [pascaline.foucault@abscisses.com](mailto:pascaline.foucault@abscisses.com)

Nicolas Denis

Tél. : 06 15 38 21 53 - [nicolas.denis@abscisses.com](mailto:nicolas.denis@abscisses.com)

### FRAIS D'INSCRIPTION

- \* 7 500.00 €
- \* Étude de financement personnalisé assurée à l'ISEM par Carlos Reina Ponce De Leon du service de Formation continue de l'Université de Montpellier.

## Calendrier

Début d'enseignement	Novembre 2016
Fin d'enseignement	Novembre 2017
Soutenance des mémoires et délivrance des diplômes	Décembre 2017

## PROGRAMME

MODULE 1 > 30 novembre - 1er-2 décembre 2016

Communication efficace, identité, problèmes de perception et d'image.

MODULE 2 > 11-12-13 janvier 2017

Connaissance et estime de soi dans la fonction managériale.

MODULE 3 > 22-23-24 février

Communication éthique et autorité consentie.

MODULE 4 > 5-6-7 avril

Courage managérial et potentiel créatif.

MODULE 5 > 17-18-19 mai

Efficacité relationnelle et développement de l'autonomie.

MODULE 6 > 28-29-30 juin

Causes et enjeux du conflit.

MODULE 7 > 30-31 août - 1er septembre

Communication de crise et accompagnement du changement.

MODULE 8 > 11-12-13 octobre

Leadership et intelligence collective.

MODULE 9 > 22-23-24 novembre

Co-développement et résolution de problèmes.

MODULE 10 > 13-14-15 décembre

Soutenance du mémoire devant jury.

### Organisation pédagogique

Disciplines enseignées	Modalités pédagogiques		Contrôle des connaissances			
	Heures CM	Heures e-learning	Nature de l'épreuve			Coefficient
			Écrit	Oral	Contrôle continu / terminal	
Module 1 Communication efficace, identité, problèmes de perception et d'image	24	4				
Module 2 Connaissance et estime de	24	4				

soi dans la fonction managériale						
Module 24 3 Communication éthique et autorité consentie	4					
Module 24 4 Courage managérial et potentiel créatif	4					
Module 24 5 Efficacité relationnelle et développement de l'autonomie	4					
Module 24 6 Causes et enjeux du conflit	4					
Module 24 7 Communication de crise et	4					

accompagnement du changement					
Module 24 8 Leadership et intelligence collective	4				
Module 24 9 Co- développement et résolution de problèmes	4				
Approfondissement thématique			X	CC	20
Approfondissement théorique (QCM)		X		CC	20
Rédaction et soutenance du mémoire		X	X	CT	60

Total heures étudiant : 252 heures CM

## Contenu de la formation

---

Les enseignements sont assurés par une équipe pédagogique composée d'universitaires et de professionnels expérimentés.

La formation représente 252 heures sur 12 mois :

- \* 216 heures de cours en présentiel, soit 27 journées de 8 heures, en 9 modules de 3 jours (mercredi-jeudi-vendredi) toutes les 6 semaines,
- \* 36 heures en distanciel via la plateforme de l'ISEM (e-learning, QCM, travail collaboratif).

La méditation de pleine conscience destinée à favoriser une communication sereine et un management apaisé, est enseignée en atelier à chaque session par une spécialiste, le Docteur en psychologie cognitive et Instructeur Mindfulness Based Cognitive Therapy.

La formation est organisée en résidentiel dans des lieux paisibles et propices à la réflexion, qui permettent d'allier exigence pédagogique, accompagnement personnalisé, proximité et convivialité (effectif limité à 20 inscrits).

Les Ressources pédagogiques sont en libre accès à la Bibliothèque Universitaire en ligne.

## Contrôle des connaissances

---

Nature du contrôle	Forme	Calendrier	Coefficients
Approfondissement thématique : préparation par groupes de pairs	présentation individuelle orale	à chaque module	20 %
Approfondissement théorique :	écrit (QCM)	30 juin 2017	20 %



préparation personnelle			
Rédaction et soutenance du mémoire	écrit et soutenance orale	1 heure 13-14-15 décembre 2017	60 %

NB : La réalisation d'un mémoire portant sur le retour d'expérience de la formation, s'appuie sur un enseignement de la méthodologie du mémoire (problématisation, rédaction, et soutenance) et un encadrement individuel à chaque étape.

## Conditions d'accès

---

Les candidatures doivent être déposées sur : [lien e-candidat](#)

Pour plus d'informations : Laetitia Bonfill, responsable du **service professionnalisation et relations entreprises** : [laetitia.bonfill@umontpellier.fr](mailto:laetitia.bonfill@umontpellier.fr) ou [isem-pro@umontpellier.fr](mailto:isem-pro@umontpellier.fr)

Liste des pièces à fournir impérativement au dossier de recrutement (format papier) :

- CV détaillant les étapes du parcours professionnel et l'expérience du management d'équipe
- Lettre de candidature exposant les besoins de formation, le projet professionnel, et les motivations personnelles.
- Copie des diplômes obtenus.

Adresse pour l'envoi postal des dossiers :

ABSCISSES & ASSOCIES

Future Building 1

1280, Ave des platanes

34 970 LATTES

[contact@abscisses.com](mailto:contact@abscisses.com)

La procédure d'admission comporte deux étapes.

1ère étape : l'admissibilité.

Présélection des candidatures par la commission pédagogique sur étude des dossiers en fonction des diplômes et du parcours professionnel.

2ème étape : l'admission.

Sélection définitive après entretien individuel avec la commission pédagogique en fonction des besoins de formation, du projet professionnel, et des motivations personnelles.

Les entretiens de recrutement se dérouleront à l'ISEM. En cas d'éloignement géographique important les entretiens pourront s'effectuer par Skype.

## Public cible

---

Le Diplôme Universitaire Communiquer et manager en conscience est ouvert en formation continue et s'adresse aux professionnels titulaires d'un diplôme de niveau Bac + 3, ayant une expérience passée, présente, ou à venir, du management d'une équipe.

## Composante(s)

---

Montpellier

### Lieu(x) de la formation

---

Montpellier

### Responsable(s)

---

Monthubert Martine  
martine.monthubert@umontpellier.fr  
Tel. +33 4 34 43 20 85  
Tel. +33 4 34 43 20 85

## **Contact(s)**

---

Laetitia Bonfill  
Tel. +33 (0)4 34 43 20 17  
Fax. +33 (0)4 34 43 20 20  
isem-pro@umontpellier.fr